

# Schüssler Salze



Schüssler Salz	Wirkort	Wirkweise
Nummer 1 Calcium fluoratum D 12	Salz für Haut, Bänder und Knochen	Stütz Bindegewebe, Skelett und Zähne
Nummer 2 Calcium phosphoricum D 6	Salz für Blut und Knochen	Unterstützt die Zellneubildung und das Blutbild
Nummer 3 Ferrum phosphoricum D 12	Salz für Immunsystem und Muskeln	Wichtig für die Sauerstoffübertragung, Stärkung der Abwehrkräfte und Bluterhaltung. Mittel zur Ersten Hilfe
Nummer 4 Kalium chloratum D 6	Salz für Schleimhäute, Ausleitung und Entgiftung	Stoffwechselaktivierend, unterstützt Ausscheidung über die Schleimhäute
Nummer 5 Kalium phosphoricum D 6	Salz für Nerven und Organe	Stärkt die Funktionskraft des Nervensystems, der Gehirnleistung. Energiemittel
Nummer 6 Kalium sulfuricum D 6	Salz für Entgiftung und Zellneubildung	Unterstützt die Leber beim Entgiften fördert Sauerstofftransport in den Zellen
Nummer 7 Magnesium phosphoricum D 6	Salz für Nerven und Muskeln	Kräftigt das Nervensystem, dämpft Schmerzreize, entkrampft die Muskulatur
Nummer 8 Natrium chloratum D 6	Salz für Flüssigkeitstransport und Nerven	Reguliert den Flüssigkeitshaushalt, fördert die Zellvermehrung
Nummer 9 Natrium phosphoricum D 6	Salz für Säure und Basen Haushalt und Verdauung	Abbau überschüssiger Säuren und fördert die Verdauung
Nummer 10 Natrium sulfuricum D 6	Salz zum Ausscheiden von Wasser und Schlacken	Unterstützt Verdauungs- und Ausscheidungsorgane
Nummer 11 Silicea D 12	Salz für Bindegewebe, Knochen und Nerven	Festigt das Bindegewebe, Haut, Nägel und Haare
Nummer 12 Calcium sulfuricum D 6	Salz für Lymphe und Immunsystem	Aktiviert den Lymphfluss und fördert die Wundheilung

## Unsere Buchtipps!

Richard Kellenberger, Christine Kellenberger, Friedrich Kopsche: Mineralstoffe nach Dr. Schüssler - Ein Tor zu körperlicher und seelischer Gesundheit, AT Verlag

Friedrich Kopsche: Schüssler Salze - Begleiter für die Seele. Schirner Verlag